



## PROGRAMMA DEL CORSO

### *La bellezza dell'amore: lo splendore del corpo*

#### **Titolo**

“PERCORSO DI EDUCAZIONE all'affettività e alla sessualità rivolto agli alunni delle classi delle scuole secondarie di secondo grado”

#### **Proponenti**

Consultorio Familiare ICARUS scarl

#### **Destinatari**

Gli alunni delle classi  
I genitori degli studenti  
I docenti referenti

#### **Finalità**

Il percorso proposto mira, attraverso un cammino di conoscenza e di educazione, a portare gli adolescenti ad accrescere la conoscenza e stima della propria persona nella dimensione della affettività e della sessualità. Finalità ultima è dare agli adolescenti strumenti idonei e scientificamente corretti per vivere la dimensione della propria identità sessuale in modo sereno, consapevole, responsabile e sano.

#### **Obiettivi specifici**

- diffondere comprensione corretta e riconoscimento della propria fisiologia sessuale e fertilità;
- valorizzare gli aspetti psicologici, affettivi, emozionali e relazionali della sessualità umana in relazione alla propria identità sessuale, legami affettivi, scelte contraccettive e alla tutela della propria salute sessuale;
- affrontare la dimensione sociale e legale correlata alla dimensione dell'affettività e sessualità
- sottolineare il valore della reciprocità e del rispetto della propria e dell'altra persona
- stimolare un atteggiamento di stima reciproca, e la capacità di confronto tra pari nel rispetto delle differenze altrui;
- avviare processi di *empowerment* individuale e di comunità che valorizzino le risorse esistenti e favoriscano la partecipazione attiva.
- favorire il confronto con figure esperte sulle tematiche della sessualità e garantire piena disponibilità di risposta agli interrogativi dei ragazzi;

#### **Struttura complessiva del percorso**

Il progetto si rivolge ad una comunità educativa che vede protagonisti gli alunni e, insieme a loro, genitori e insegnanti. Condizione di percorribilità di questo cammino è la condivisione della responsabilità educativa, con ruoli diversi e specifici, con genitori ed insegnanti. Il percorso prevede:

3 incontri con gli studenti della durata di 2 ore scolastiche, da svolgersi in classe;

2 incontri con i genitori e con gli insegnanti per la presentazione del programma e la restituzione finale del corso;

La realizzazione del corso è totalmente gratuita per la scuola e le famiglie.

Gli incontri di presentazione del programma e restituzione del corso, rivolti ad insegnanti e genitori, devono prevedere un numero minimo di 15 partecipanti. La scuola si impegna a predisporre e a far pervenire ai destinatari con adeguato anticipo convocazione scritta e firmata dalla Dirigenza di tali incontri e ad **inviare copia elettronica del documento di convocazione al Consultorio ([edsalute@icarus-online.org](mailto:edsalute@icarus-online.org))**. Nel caso in cui non si presentasse un



numero di partecipanti sufficiente al raggiungimento del numero minimo, fa fede la convocazione del Dirigente Scolastico.

### **Descrizione sintetica delle tematiche degli incontri**

#### **I Incontro**

- Conoscenza reciproca per creare un clima relazionale rispettoso ed accogliente
- Breve analisi delle conoscenze degli alunni attraverso brain-storming
- Identità e cambiamento (aspetti fisici, emotivi, cognitivi, relazionali e sociali)
- Approfondimento su anatomia e fisiologia dell'apparato sessuale e riproduttivo maschile e femminile
- L'immagine di sé, dimensione personale e sociale del maschile e del femminile

#### **II Incontro**

- Ripresa dei temi del primo incontro
- Interesse e attrazione verso l'altro sesso: desiderio, rispetto e responsabilità.
- Cenni sulla fertilità nelle differenti caratteristiche maschili e femminili
- Desideri e timori legati alla dimensione della sessualità nel rapporto con l'altro, con particolare attenzione alle risonanze emotivo-affettive individuali e all'aspetto relazionale.
- Raccolta delle domande anonime

#### **III Incontro**

- Ripresa delle domande e approfondimento dei temi proposti in esse
- L'aspetto procreativo della sessualità
- Approfondimento relativo alle scelte contraccettive e le malattie a trasmissione sessuale

### **Metodologia e strumenti**

I ragazzi vengono stimolati a partecipare al percorso attraverso una metodologia di coinvolgimento attivo, che prevede, lavori individuali (es: attività con domande stimolo, schede), lavori in piccolo gruppo (es: creazione e narrazione di storie) e momenti di confronto nel grande gruppo (brainstorming e circle time).

Gli operatori del consultorio valutano la metodologia più adeguata al gruppo classe specifico.

### **Risultati attesi**

I risultati attesi del progetto sono:

- conoscenza e riconoscimento delle diverse dimensioni della propria identità sessuale: fisica, emozionale, intellettuale, relazionale e sociale;
- linguaggio appropriato nel formulare riflessioni in merito alla propria sessualità in tutte le sue dimensioni;
- consapevolezza della propria fertilità
- assunzione di responsabilità rispetto alla propria vita sessuale e affettiva;
- capacità di confronto rispettoso tra pari sulle tematiche dei rapporti affettivi e sessuali e sulla responsabilità personale
- fiducia nei confronti dei professionisti e conoscenza di un servizio consultoriale;

### **Verifica e valutazione dei percorsi**

Agli alunni e agli insegnanti, al termine degli incontri, viene proposto un momento di verifica sul percorso svolto tramite questionario anonimo di gradimento.